

Cultura3 - Proposte culturali per la terza età 2010

Visita al Centro Benessere Regina e alle Terme di Acqui

Programma e orari descritti di seguito sono stati concordati nel corso dell'incontro del 2/03/2010 a Genova e potranno variare sia per esigenze specifiche segnalate dai gruppi, sia rispetto alla stagione. La visita al Centro benessere e alle Terme di Acqui che potrà proseguire nel pomeriggio, sarà seguita dalla visita pomeridiana alla Cantina Bersano con annesso Museo del vino, a Nizza Monferrato.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

ore 8.00 / 8.30

Partenza da Genova con pullman ATP
Trasporto gratuito

ore 9.45 c.a.

Arrivo ad Acqui Terme

Piazzale Carlo Alberto (posteggio pullman) e trasferimento al Centro Benessere Regina

Dalle ore 10.00 / 14.00 c.a.

Visita del Centro con accesso a:

- piscina termale
- centro benessere con biosauna-hammam-bagno turco-doccia emozionale-area relax
- area fitness
- zona cardio fitness
- aquagym
- alle ore: 10.30-11.15-12.00

Pranzo

A scelta, c/o il Bar o il Ristorante dell'Hotel Regina Centro Benessere
Prezzo concordato per il pranzo al Ristorante Regina: € 10.00
E' richiesta la prenotazione

Trattamenti

Possibilità di proseguire la visita al Centro benessere e di fruire, su prenotazione, di trattamenti a pagamento.

Dalle ore 14.00 alle 15.00

Visita Terme Acqui Spa

Illustrazione dei trattamenti di cura convenzionati da ASL

Dalle ore 15.00 c.a.

Dopo i trattamenti e l'incontro con le Terme di Acqui, il gruppo è libero di proseguire i trattamenti c/o il Centro benessere oppure di scegliere la visita alla Cantina Bersano con annesso Museo del vino, a Nizza Monferrato.

Verso le 18.00 (orario da concordare con l'autista)

Partenza da Acqui Terme ritorno a Genova





COMUNE DI GENOVA
Assessorato Cultura
Area Cultura e Innovazione

COSTI

€ 20.00 kit ingresso comprensivo di cuffia e borsa
accesso agli spazi e alle attività (vedere sopra)

€ 10.00 pranzo c/o il Ristorante Centro Benessere Regina (bevande escluse)

Ad ogni partecipante verrà consegnata, a conclusione della visita, un voucher valido per una visita individuale successiva, a costi agevolati.

SUGGERIMENTI

Per accedere alle attività in programma, è consigliato munirsi di: tuta e scarpe da ginnastica, costume da bagno, accappatoio o asciugamano e ciabatte.
Possibilità di affittare

ORGANIZZAZIONE E PARTECIPAZIONE

Comunicare la data scelta per la visita all'Ufficio Cultura e città, appena definita. Anche se le persone interessate non sono sufficienti ad ottenere il pullman, Vi proporremo accorpamenti con altri gruppi.

Una volta ricevuta conferma dall'Ufficio Cultura e città, inviare la scheda prenotazione (la stessa utilizzata per gli eventi culturali) a Ufficio Cultura e città / Paola Barisione / fax 010 5573970 / e.mail paolabarisione@comune.genova.it

Il Pagamento biglietto d'ingresso a Centro Benessere Regina + Terme di Acqui va effettuata all'arrivo e in soluzione unica, a cura del referente del gruppo.

La prenotazione del Ristorante e / o del Bar, va effettuata, sempre a cura del referente del gruppo, al momento dell'arrivo.

La composizione dei 3 gruppi interessati alle lezioni di pancafit, va organizzata dal referente del gruppo, prima dell'arrivo al Centro benessere.

Per ulteriori informazioni

Comune di Genova
Area Cultura e innovazione
Ufficio Cultura e Città
Paola Barisione telefono 010 557393 / e.mail paolabarisione@comune.genova.it

